



bioenergética
barcelona

DEL CUERPO AL SER

Programa de formación en

BIOENERGÉTICA Y ENEAGRAMA

Curso 2025 - 2026

www.bioenergeticabcn.com



PRIMER NIVEL

Presentación

En cada una de las etapas de nuestro desarrollo infantil se producen fijaciones o traumas de distinta consideración a partir de los cuales estructuramos rasgos, actitudes y mecanismos de defensa corporales y psicoemocionales que irán conformando nuestra forma adaptativa de funcionar (Carácter), alejándonos paulatina y progresivamente de nuestro cuerpo y nuestro Ser Esencial, de nuestro ser y sentir genuino, abocándonos a actitudes mecanicistas y compulsivas que limitan el desarrollo de todo nuestro potencial.

El objetivo fundamental del curso es facilitarte, a través del trabajo PSICO-CORPORAL, un viaje por las distintas etapas del desarrollo infantil para que afloren y sanen las fijaciones, heridas o traumas de cada etapa y, desde ahí, pueda darse la exploración y la experimentación de los distintos tipos de carácter en ti mismo, de manera que puedas reconocer tu manera particular de funcionar y de vivenciar cada rasgo, aprendiendo a apoyarte en la parte luminosa, la parte sana de cada carácter, a la vez que conociendo y configurando el vasto mapa de tu personalidad.

Un conocimiento y un proceso personal que te aportarán un amplio y completo mapa del funcionamiento de la psique humana, y te permitirán una mayor y más profunda comprensión de ti mismo y de los demás, como base fundamental para un acompañamiento al otro respetuoso y eficaz.

Un viaje de profundo autoconocimiento, para sanar y trascender los límites de tu coraza, restaurando la salud y el bienestar en tu organismo.



¿Qué consigues en este curso y qué conocimiento incorporas?

- Comprender la herida infantil alrededor de la cual se estructura cada carácter y sus consecuentes Mecanismos de Defensa (Corporales y Psicoemocionales).
- Explorar y comprender la relación entre la psique y su expresión somática, entre carácter, estructura corporal y salud psíquico-física.
- Hacer un proceso vivencial de desarrollo, de autoconocimiento, de conciencia corporal y re-conexión con tu cuerpo y con tu Ser, alineándote progresivamente con ambos.
- Conciencia y conocimiento de tu mapa caracterial y, por ende, conocimiento y comprensión del cuerpo y el mapa caracterial de los demás.
- Reconocer y diferenciar los distintos tipos de bloqueos energéticos y corporales y su relación con el carácter.
- Asimilar técnicas de trabajo corporal destinadas a la liberación de la Coraza Muscular y la Coraza Caracterial.
- Asimilar técnicas y conocimientos para una mayor y más amplia comprensión de las personas y su forma de interrelacionarse, su dinámica psicoemocional y los mecanismos de defensa que sustentan esta dinámica.



Técnicas y Abordajes Terapéuticos que se integran en la propuesta formativa

- Análisis Bioenergético y sus ejercicios corporales.
- Terapia Reichiana, y sus ejercicios y actings.
- Terapias corporales diversas integradas (movimiento expresivo, yin yoga, etc)
- Psicología del Eneagrama
- Terapia Gestalt
- Psicodrama
- IFS (Internal Family System)

¿A quién va dirigido?

- Como herramienta terapéutica y educativa, es útil para profesionales de la salud en general, educadores/as y trabajadores/as sociales, psicólogos/as y psicoterapeutas, psiquiatras, médicos, enfermeros/as, trabajadores/as y asistentes sociales, fisioterapeutas y osteópatas, etc. También resulta idóneo en disciplinas como el coaching. Un conocimiento valioso para incluirlo en tu bagaje personal y profesional.
- Terapeutas interesados en especializarse en el área corporal, y/o en comprender la estrecha relación del cuerpo, sus procesos energéticos y musculares y la psique de una persona, tanto si trabajan desde un enfoque clínico como fenomenológico, alopático o complementario, y/o que necesiten comprender su carácter y el de sus pacientes, alumnos o clientes y los aspectos relacionales derivados.
- A personas con cierto recorrido en su proceso de desarrollo personal con ganas de seguir profundizando, incluyendo el trabajo corporal en su proceso.



Programa y calendario

El 1er curso consta de **6 módulos y un residencial** en formato presencial, más **6 webinars online**, con un total de 160 horas de formación teórico-práctico vivencial.

En los módulos del 1 al 4, ponemos el foco en **sanar el vínculo materno y la relación con la Función Madre**, que nos otorga el Poder Personal. En los módulos 5 y 6, ponemos el foco en **sanar el vínculo paterno**, la relación con la Función Padre y la socialización, que nos otorga la Autoridad para salir al mundo desde ese Poder Personal.

MÓDULO 1	MÓDULO 2	MÓDULO 3
Introducción, relación Cuerpo y Carácter, Etapa Perinatal.	Carácter Esquizoide (Eneatipo 5).	Carácter Oral (Eneatipo 4)
17, 18 y 19 Octubre PRESENCIAL	28, 29 y 30 Noviembre PRESENCIAL	16, 17 y 18 Enero PRESENCIAL
7 Noviembre WEBINAR ONLINE	19 Diciembre WEBINAR ONLINE	6 Febrero WEBINAR ONLINE
MÓDULO 4	MÓDULO 5	MÓDULO 6
Carácter Masoquista (Eneatipo 9)	Carácter Psicopático (Eneatipo 3 y 6)	Carácter Rígido (Eneatipo 1, 2, 7 y 8)
27, 28 Feb y 1 Marzo PRESENCIAL	10, 11 y 12 Abril PRESENCIAL	22, 23 y 24 Mayo PRESENCIAL
20 Marzo WEBINAR ONLINE	8 Mayo WEBINAR ONLINE	12 Junio WEBINAR ONLINE
MODULO 7	9 al 12 Julio RESIDENCIAL	Dinámicas parentales, salida sana del carácter y cierre del curso.



Módulo 1 *Introducción, relación Cuerpo y Carácter, Etapa Perinatal*

- **Bases teóricas** del Análisis Bioenergético y de la Terapia Reichiana. Mapa de la psique y la relación Cuerpo y Carácter. Génesis general de la Coraza Caracterial en intrínseca relación con la Coraza Muscular a lo largo del desarrollo infantil.
- **Dinámica grupal inicial:** Cuerpo y Carácter.
- **Gestación y Parto:** trataremos esta etapa tan sensible, donde fijamos los registros primitivos de supervivencia, nuestro temperamento sobre el que estructuramos el carácter, el yo somático.

Webinar: Profundización en el carácter. Trabajo corporal y dinámica grupal.

Módulo 2 *Cárcater Esquizoide (Eneatipo 5): Sentimiento Básico de Confianza en la Existencia*

- **Teoría:** Génesis, etiología, dinámica emocional, estructura corporal del Eneatipo 5.
- **Fase Pre-oral.** Trataremos los bloqueos corporales, fijaciones y trauma propios de este carácter. Foco en el Segmento Ocular.
- **Dinámica Psicoemocional:** del Aislamiento al Contacto, la percepción sensitiva-sensorial, el miedo a la vida
- Sanación de la **herida nuclear y traumas** propios de la fase pre-oral a través del Psicodrama y terapia IFS.

Webinar: Profundización en el Eneatipo 5. Trabajo corporal y dinámica grupal.



Módulo 3

Carácter Oral (Eneatipo 4): Sentimiento básico de seguridad en la propia identidad.

- **Teoría:** Génesis, etiología, dinámica emocional, estructura corporal del Eneatipo 4.
- Fase Oral. Tratamiento de los bloqueos corporales, fijaciones y traumas propios de este carácter. Foco en el Segmento Oral.
- **Dinámica Psicoemocional.** Dependencia y Codependencia, potenciando el Autoapoyo, sanando los sentimientos de Carencia, la Nutrición afectiva.
- Sanación de la **herida nuclear y traumas** propios de la fase oral a través del Psicodrama y terapia IFS

Webinar: Profundización en el Eneatipo 4. Trabajo corporal y dinámica grupal.

Módulo 4

Carácter Masoquista (Eneatipo 9): Sentimiento básico de seguridad en la Autoafirmación.

- **Teoría:** Génesis, etiología, dinámica emocional, estructura corporal del Eneatipo 9.
- **Fase Anal.** Tratamiento de los bloqueos corporales, fijaciones y traumas propios de este carácter. Foco en el Segmento Cervical, Explorando con tu voz, tu expresión.
- **Dinámica Psicoemocional.** Contacto con la Fuerza Interna. Diferenciación del otro, Autonomía, los límites.
- Sanación de la **herida nuclear y traumas** propios de la fase anal a través del Psicodrama y terapia IFS.

Webinar: Profundización en el Eneatipo 9. Trabajo corporal y dinámica grupal.



Módulo 5

Carácter Psicopático (Eneatipos 3 y 6): Sentimiento básico de seguridad en la Socialización.

- **Teoría:** Génesis, etiología, dinámica emocional, estructura corporal de Eneatipos 3 y 6.
- **Fase Fálica.** Tratamiento de los bloqueos corporales, fijaciones y trauma propios de estos caracteres. Foco en los Segmentos Torácico y Diafragmático.
- **Dinámica Psicoemocional.** Dinámica relacional en la socialización, Independencia, Poder Personal.
- Sanación de la **herida nuclear y traumas** propios de la fase fálica a través del Psicodrama y terapia IFS

Webinar: Profundización en los Eneatipos 3 y 6. Trabajo corporal y dinámica grupal.

Módulo 6

Carácter Rígido (Eneatipos 1, 2, 7 y 8): Sentimiento básico de seguridad en la capacidad para la entrega amorosa, tierna, erótica y placentera.

- **Teoría:** Génesis, etiología, dinámica emocional y estructura corporal del carácter.
- **Fase Genital.** Tratamiento de los bloqueos corporales, fijaciones y trauma propios de estos caracteres. El Segmento Pélvico, la piel, el contacto profundo.
- **Dinámica Psicoemocional.** La Sexualidad Plena, Entrega al Amor y al Placer, contacto profundo con uno mismo y con el otro.
- Sanación de la **herida nuclear y traumas** propios de la fase genital a través del Psicodrama y terapia IFS

Webinar: Profundización en los Eneatipos 1, 2, 7 y 8. Trabajo corporal y dinámica grupal.

Módulo 7

Residencial de 4 días: Dinámicas parentales, salida sana del carácter y cierre del curso.



Equipo docente

Pilar Usart, David Rodríguez y equipo docente de Bioenergética Barcelona.

Duración

La duración total del curso es de **160 horas**, incluyendo 142 horas de formación teórico-práctica presencial y 18 horas de Webinar (online).

Precio

El precio del curso es de **1.850 €** (alojamiento y manutención del residencial aparte, 180€ aprox). El precio del curso incluye una hora de tutoría presencial.

El precio total se distribuye en:

Matrícula	200 €
10 Mensualidades (de octubre a julio)	165 €

*En caso de cancelación por parte del alumno, la matrícula no será reembolsable.

Horario

Talleres de fin de semana:

Viernes de 18 a 21h, sábados de 10 a 14h y de 16h a 20h y domingos de 10 a 14h y 15:30 a 19:30h.

Webinars (online): Viernes de 18 a 21h.

Residencial:

Este dará inicio el jueves 9 de julio a las 10h y finalizará el domingo 12 de julio después de comer.

Es importante tener presente que la hora de finalización de los talleres es aproximada. Al tener la formación un marcado carácter experiencial se puede alargar su duración.



Salas

- **Fines de semana:** Instituto Bioenergética Barcelona. C/ Londres, 54 entlo 2ªA, Bcn.
- **Residencial** julio: Casa Rural Les Tenes (Ripoll)

Acreditación

Bioenergética Barcelona expedirá un **diploma** acreditativo por haber completado la formación en Bioenergética y Eneagrama. Para la obtención del mismo será necesario haber cumplido los siguientes **requisitos**:

- Asistencia mínima del 90% de las horas de formación, siendo la asistencia a los talleres residenciales indispensable (en el diploma quedarán registradas el número de horas concretas de asistencia realizadas).
- Entrega de las memorias mensuales y del trabajo de lectura.

A lo largo del curso se ofrece la posibilidad de realizar una **tutoría presencial** con el fin de aclarar cualquier necesidad e ir valorando el trabajo realizado. Así mismo, también existe la posibilidad de solicitar otra tutoría adicional a valoración del alumno o alumna.

Trabajos a presentar

1 - Memorias: Envío por mail de una recogida por escrito de aquello que me ha sucedido en cada taller y que haya sido significativo para mí, así como las experiencias y cambios importantes observados en mi vida diaria desde la finalización del taller hasta el envío de la memoria. La entrega aproximada de cada memoria es de 15/20 días después del taller y 15/20 días antes de iniciar el siguiente encuentro.



2 - Durante el curso se presentará un **trabajo sobre el libro:** **“La Función del Orgasmo” de Wilhelm Reich.**

En el mismo se indicarán las experiencias que se me han movilizadas al realizar la lectura, qué me ha aportado, con qué me he sentido identificado/a y cualquier otra consideración que me haya supuesto a nivel personal.

Inscripción

Abierto el proceso de inscripción hasta el 15 de septiembre 2025 o hasta completar las plazas disponibles.

Las plazas a la formación son limitadas, la fecha de pago de la matrícula determinará el orden de inscripción.

La inscripción al curso implica el pago de la totalidad del importe, independientemente de la asistencia.

Para inscribirse a la formación es necesario haber realizado un mínimo de dos años de proceso de psicoterapia individual continuada o proceso formativo equivalente. En caso de cumplir los requisitos de acceso, se concertará una entrevista al alumno previa a la inscripción.

Observaciones

Debido a la profundidad del trabajo, requerimos que todos los participantes estén simultáneamente comprometidos con una **terapia personal regular** con un terapeuta de su elección, preferiblemente de Bioenergética o de terapia psicocorporal.